

Gezocht: Vrijwilligers voor het Maatjesproject

+/- 1 dagdeel per 2 weken (het hele jaar door)

AanZet algemeen

AanZet heeft tot taak: het opzetten en uitvoeren van projecten voor en door mensen die ervaring hebben (gehad) met de maatschappelijke opvang, vrouwenopvang, verslavingszorg of geestelijke gezondheidszorg. AanZet hanteert daarbij de volgende missie:

- bevorderen van de zelfredzaamheid;
- vermaatschappelijking;
- betrokken zijn bij medezeggenschap en belangenbehartiging;
- wegnemen van vooroordelen over mensen met een psychische kwetsbaarheid

AanZet wil zelfstandig en onafhankelijk te werk gaan en hecht veel waarde aan de ervaringsdeskundigheid in het bestuur en de vrijwilligersgroep. Deze ervaringen worden zowel op beleidsniveau als op uitvoeringsniveau gehanteerd als leidraad voor de projecten. In de projecten gaat AanZet altijd uit van de mogelijkheden van de vrijwilligers en deelnemers. Dit komt terug in de aansturing van vrijwilligers, maar ook in de doelstellingen van de projecten.

Project inhoud

Het Maatjesproject koppelt mensen die ervaring hebben (gehad) met de maatschappelijke opvang, vrouwenopvang, verslavingszorg of geestelijke gezondheidszorg aan een vrijwilliger om minimaal eens per 2 weken samen iets te leuks te ondernemen. Dit kan variëren van bij de deelnemer langs gaan voor een praatje, koffie drinken of wandelen tot naar een film / concert gaan. Het doel van het project is het isolement en de eenzaamheid van deze mensen te verkleinen. Daarnaast proberen we op deze manier ook de mensen het vertrouwen in zichzelf en de maatschappij (terug) te geven.

Omschrijving van de werkzaamheden

U onderneemt in overleg met uw maatje minimaal eens per 2 weken een gezellige activiteit. Belangrijk is dat het contact gelijkwaardig is, er wordt van u geen hulpverleningsrol verwacht, juist niet. U bepaald samen hoe u het contact vorm geeft. U bent de initiator tot het eerste contact. Bedoeling is dat het Maatjesproject steeds meer op de achtergrond aanwezig komt. Uiteindelijke doel is dat het maatje zelfstandig sociale contacten aangaat en zelfvertrouwen krijgt.

Wat wij van de vrijwilliger verwachten

We stellen geen specifieke eisen qua kennis of ervaring aan de vrijwilliger. We gaan ervan uit dat de vrijwilliger zich in het contact 'gewoon' opstelt, op gelijkwaardige basis, zoals u ook met uw buurvrouw of een kennis om zou gaan. Het is niet de bedoeling dat u als hulpverlener optreedt.

Wat wij de vrijwilliger bieden

- een vergoeding in de vorm van reiskostenvergoeding van en naar het maatje toe. De activiteiten die de maatjes samen ondernemen, dienen zelf bekostigd te worden.
- De vrijwilliger is tevens verzekerd gedurende de werkzaamheden voor het project.
- Bij aanmelding als vrijwilliger bieden wij u een starterbijeenkomst aan, waar u op het maatjescontact wordt voorbereid.
- U kunt rekenen op coaching en ondersteuning waar nodig.
- 1x per jaar een uitje met alle vrijwilligers van het Maatjesproject.
- 2x per jaar een uitnodiging voor de borrel met alle vrijwilligers van AanZet.

Meer informatie:

AanZet tav Maatjesproject
Tadingastraat 5
8932 PJ Leeuwarden

Tel. nr: 058 – 284 90 20 (keuze 1 in het menu)

Email: maatjesproject@st-aanzet.nl

www.st-aanzet.nl